

CONSEILS ET TRUCS PRATIQUES

1. Avant tout, sache que tu es merveilleuse!
2. Lorsqu'une personne entre dans ta vie en apportant la joie et la générosité, introduis-la dans ton cercle d'amis.
3. Lis deux fois les lettres que tu rédiges. Et fais de même avec celles que tu reçois.
4. Tu es digne d'être aimée. Crois en toi.
5. Pour te réaliser, affirme tes convictions. En agissant comme tout le monde, tu ne dérangeras personne, mais tu risques de ne pas être vraiment authentique.
6. Sois ponctuelle.
7. En situation nouvelle et imprévue, plus que la raison, laisse ton instinct te dicter comment agir.

8. Pour dissiper une tension au sein d'une relation, avant tout, mets de côté l'hostilité. Ensuite, chéris ce qui est précieux de cette relation.
9. Savoir ce que tu désires faire de ta vie est bien, mais n'essaie pas de tout prévoir : laisse une place au hasard.
10. En déposant tes bougies au réfrigérateur deux heures avant de les utiliser, tu éviteras les larmes de cire.
11. Prends soin de ton apparence.
12. Avant de confier la réparation d'un article défectueux, exige une estimation gratuite; c'est un droit, et non un privilège.
13. Quoi que tu fasses de ta vie, fais en sorte qu'elle soit un reflet de l'amour. On n'aime jamais trop.
14. Les petites joies de la vie, c'est ça le bonheur!
15. L'amour fleurit de lui-même lorsqu'il est partagé. Quant à l'amitié, il te faudra la cultiver pour la recevoir en retour.

16. Adopte un comportement civilisé et sache qu'il se mesure plus souvent à ce qu'une personne se retient de faire qu'à ce qu'elle fait.

17. Le plus grand savoir consiste à parler simplement; les plus grandes vérités se disent en des mots simples.

18. C'est lors de situations extrémistes que tu pourras sonder quelque vérité parfois longtemps occultée. Saisis ces occasions pour fonder tes propres opinions.

19. Si le plaisir n'est pas au rendez-vous dans tes études ou ton travail, la notion de réussite par le contentement risque de faire défaut. Fais des choix.

20. Relève de nouveaux défis et va toujours de l'avant!

21. Lis *Le Petit Prince* de Saint-Exupéry. Puis, relis-le plus tard. Tu y découvriras un nouveau sens...

22. C'est l'amour qui alimentera épisodiquement ton cœur. Quant à tes amitiés, elles le nourriront comme un fruit.

23. On dit que le rire est une sorte de tranquillisant sans effets secondaires : utilise-le souvent.

24. Il est non seulement sain mais très important pour leur équilibre de laisser aux petits enfants leur pensée magique.

25. Quand il y a de l'amour, l'inquiétude est souvent présente et c'est normal, comme une sorte de complément naturel.

26. Il se peut que tu trouves tout près de toi ce que tu auras longtemps cherché au loin...

27. C'est en quittant l'adolescence que tu acquerras peu à peu un jugement nuancé où plus rien ne te semblera totalement noir ou blanc.

28. Au soleil, porte des lunettes teintées. Tu éloigneras ainsi la formation de rides verticales entre tes sourcils.

29. La force de la prière réussit à ceux qui l'utilisent avec conviction. Il n'appartient qu'à toi d'être de ceux-là.

30. Sois bonne, mais pas débonnaire.

31. Lorsque tu donnes une poignée de main, fais en sorte qu'elle soit brève et énergique.
32. Conserve tes agendas annuels. Tu t'en féliciteras plus tard pour la recherche d'une information ou date importante.
33. Sois capable de rire de toi-même. Cela nous rend beaucoup plus sympathique aux yeux des autres.
34. Si tu crains d'engager une correspondance exigeante, utilise occasionnellement une simple carte postale.
35. Ne cherche pas en vain l'approbation de tous ceux qui t'entourent. Ce que tu es, ce que tu veux être et ce que tu désires faire de ta vie n'appartiennent qu'à toi.
36. Sois très prudente avec l'alcool et les drogues. On peut apprendre à boire, mais on n'apprend pas à se droguer.
37. Fais briller et resplendir ton unicité. Ce qui fait la beauté de la vie est justement que chaque personne est unique.
38. Ne redoute pas l'échec.

39. Si l'on t'envoie une carte de crédit sans que tu en aies effectué la demande, deux conseils bien avisés : méfiance et ciseaux!

40. En arrivant en Europe, essaie de vivre immédiatement à l'heure du continent et ton organisme s'habitue au décalage horaire. En revanche, dès ton retour, privilégie le sommeil.

41. Quand tu te sens vulnérable et que tu as besoin d'aide, tourne-toi vers un ami. Tu enrichiras votre relation.

42. La vie ne s'évalue pas par sa durée mais bien par sa densité. Une vie n'est ni longue ni brève : elle est vide ou remplie.

43. Lorsqu'une personne bien intentionnée te prodigue un conseil, rien ne t'oblige à le mettre en application; mais la politesse réclame que tu remercies la personne.

44. Les murs d'une cuisine exigent une peinture semi-lustrée. Afin de masquer certaines imperfections, utilise le mat.

45. Tu as près de toi un véritable ami si, dans son regard, tu te vois comme une personne merveilleuse.

46. Tes pinceaux durcis à cause des poils collés par la peinture séchée retrouveront leur souplesse en les trempant dans du vinaigre bouillant.
47. La prémonition existe; d'ailleurs, nous en sommes tous dotés.
48. Être parent est sans doute le rôle le plus complexe d'une vie. C'est aussi la plus fabuleuse expérience de croissance qu'il nous soit donné de vivre.
49. Laisse constamment grandir en toi une vision tolérante et aimante des gens et des choses.
50. N'essaie pas de soulager un cœur qui souffre en le raisonnant, mais en aimant.
51. Va marcher dans la nature.
52. Avant de prendre sur tes épaules le sort du genre humain, occupe-toi des membres de ta famille.
53. Au fur et à mesure que tu te libères d'un sentiment de culpabilité, tu allèges ton pas.
54. Fie-toi à ton intuition.

55. Ne laisse personne te détourner de tes buts et de tes rêves, surtout s'ils sont stimulants, imaginatifs et créatifs.

56. Méfie-toi des grandes certitudes qui mènent souvent au dogmatisme. Une part de doute peut tenir ouverte la porte de la connaissance.

57. La créativité n'a rien à voir avec les aptitudes et l'intelligence. Sans égard à ton niveau d'aptitudes, exerce ta créativité pour le simple plaisir de la chose.

58. Fais de toi-même une alliée, une véritable amie.

59. Quoi de plus beau qu'un tricot fait main. Pour confectionner un foulard, opte pour la maille de riz; il sera identique des deux côtés.

60. Profite le plus possible du moment présent.

61. L'astrologie ne résout rien. Elle peut fournir des indices parfois intéressants et amusants, sans plus.

62. Ne crains pas de tisser des liens.